目　录

信仰、科技与法律

——四川大学演讲

『 2013年4月27日晚上 』



主持人致辞：

索达吉堪布刚从哈佛、哥伦比亚、乔治华盛顿、科罗拉多以及德国哥廷根大学和马普所讲学归来，今天中午刚到成都，可能时差还没倒过来。堪布来我校交流，预计讲座时间

一小时，后面半小时，大家可以就法律、科技与信仰之间的关系等内容进行提问。有请索达吉堪布——

朱老师说得没错，我确实还没倒过时差来，有点迷迷糊糊的感觉。今天有这个机缘来川大与老师和同学们交流，我觉得非常难得，很欢喜，也感谢大家的到来。

生活在今天的人们，大多对信仰、科技与法律都非常关注，我也一样。你们虽然年轻，健康、青春，对人生满怀信心，但此时不妨考虑一下这类问题，并想想将来在就业、工作、家庭中注定要面对的压力和责任。与其到时被迫承受，不如现在就做些思考，趁着年轻，确立好自己的价值观。

比如，对今天这个主题，你们有些什么认识?

只有科技，是危险的

长期以来，人们对科技与宗教的看法不一：有人认为它们完全抵触，信仰宗教不科学，是迷信；也有人认为二者有相合之处，也有抵触的地方；还有一部分人认为它们不仅不矛盾，而且密不可分。大概有这么三类看法。

那我怎么看呢？我认为，那种“只要科技就够了，宗教或信仰应该完全抛弃”的说法，是不合理的。

你们也知道，科技的发展不过几百年时间，而很多宗教已在世间传播了一两千年，甚至几千年之久。对于这些有着漫长历史、曾经启迪过无数心灵的智慧，到了今天，科技稍一发达就全部当作迷信，恐怕是不妥当的。看看现实，人们对信仰的淡漠带来了什么？对社会和个人有利还是无利？

所以，推崇科技可以，但视其为独一无二，所有人一心一意追逐它的脚步，不理会道德滑坡，那社会就会失衡。甚至有人认为，只有科技并任其发展，我们的前途是危险的。

前两天，据英国媒体报道说，牛津大学的人类未来研究所指出：“能给人类带来灭顶之灾的最大危险并非瘟疫、饥荒、地震，也不是核战争，而是高度发达的科技。”他们认为，科技发展速度太快，已经超出了人类的控制能力，它“就像孩童手里的致命武器，”将会发生什么，你无法预计。

他们最担心的是，当电脑的威力一代胜过一代，最终会出现“智能爆炸”现象，它所造成的伤害，可能会影响到地球上的每一个人，绝非一战二战可比。现在大家都担心核武

器，担心它被希特勒、本·拉登那样的人使用，伤害所有的生命。但人类未来研究所所长坚持说，相比而言，还是高科技可怕，如果国际决策层不重视这些，一旦决策失误，“那21 世纪可能就是人类在地球上存在的最后一个世纪。”

由此可见，一味推崇科学，没有宗教信仰为之护航，可能谁都无法保证它会在一种正确的轨道上行进。

只有法律，是缺乏温情的

下面看看法律。美国百分之九十以上的人信仰宗教，但这种信仰和藏族不太一样，他们在管理上完全依据法律，定得很死，打孩子都可以报警。这次我在纽约遇到一对藏族夫妇，他们就是因为打孩子，被拘留了十五天。

是不是有点不近人情？在中国，藏地汉地一样，孩子不听话，有必要时父母就打一打，算是教育。但在美国不行，老师会告诉学生：“不管是你的父母还是亲戚，谁打你都可以报警，拨 911。”那对父母就是被自己的孩子报的警。

当然，也不都是这样，传统还是有力量的。有个藏族小女孩也被父母打了，在外面哭，一个美国孩子过来问她：“你为什么哭啊？”

“父母打我。”

“快去报警！”

“为什么要报警啊？他们是我的父母。”

美国孩子愣在那儿，不说话了。

孝顺父母，知道感恩和恭敬，这是我们传统文化中的基本美德，可是到了美国，在那种法制健全的管理中，只要违反法律，即使是父母和子女间的问题、夫妻间的问题，都可以用强制方式处理，稍微有点什么，就可以报警。这似乎很有秩序，但仔细想想，只有法律，也是缺乏温情的。

这毕竟是人的群体。在人类社会中，完全依赖法制，约束不良行为的同时，是否也桎梏了人性？利多弊多，值得观察。

我们需要法律，也需要自律

我到学校交流都是学术性的，以探讨理论的方式让老师和同学们了解宗教，当然，有时也会介绍信仰的意义。

在交流中我经常感到，交流是要有时代性的，所以到了

其他场合，我也会建议宗教人士们多了解现代的法律和科技等各类知识，以适应当前正在发生的改变。

人类已经走到今天，已经生活在和前人不同的模式里，用着不同的表达方式，此时一味守成不变，恐怕就很难建立起有效沟通了。有效沟通不是要把宗教完全世俗化，这会破坏理论的完整和严密，但形式上不随顺时代，也会被淘汰。

我一直认为，宗教是古老的，但不落伍，在某种意义上，它就是很好的法律。法律的目的是以强制手段规范人们的行为，而宗教的意义在于，它教导以信仰方式达成一个人的自我约束。比如，你所信仰的教义不允许偷盗，当它在你的心里从小形成自律，长大了就不会贪污，以致泥足深陷。

所以，我们需要法律，也需要自律。

我在哈佛和一位老师聊天时，聊到了选举，我故意问他："你们会选一位没有任何信仰的总统吗？"我知道美国人基本都有宗教信仰，"你们的法律允许吗？"

"法律是允许的。"他说，"但是，一般民众不会投票给这个人，因为没有信仰，就没有道德底线，不可靠。人是需要自律的，尤其是掌权者，没有信仰，很可能无恶不作。"

佛教不是简单粗浅的知识

也许有些同学一直这么理解：凡是信仰就是迷信。

其实这要分开看。我知道，不是所有宗教都十全十美，宗教中是有迷信的，也有狂热或崇尚暴力的，给世界带来威胁，但那些真正的宗教，其教义完全跟得上世间理论。要是谈到佛教，近代思想家梁启超甚至提出“以佛学为国教的尝试”。这次我在德国遇到好多研究梁启超思想的人，他们一直钻研这个命题：如果把佛教作为国教，对国家有何利益？

我倒没有智慧探讨这类问题，但我相信，如果知识分子们能够学习佛法，并借由这种高贵思想为人民服务，那的确会给我们的社会、国家乃至全世界，带来诸多利益。

佛教救护天下苍生的慈悲理念，以及彻底揭示万法真相的智慧表明，这一教法的确是真理。如今大家的思想都开放了，以这种开放心态，我相信，你很容易瞥见真理的光芒，或至少发现，原来佛教不是一门简单粗浅的知识。

西方人早就了解这一点了。这次接触好多学者，他们对藏传佛教的喜爱出乎我的意料，他们把这个作为一生的专业，能说流利的藏语、会写藏文、理解也很好……很让人感

动。在我去过的这几所大学里，都有这种杰出的研究者。

有位老师研究藏传绘画二十三年，跑去藏地的德格巴宫（德格印经院）二十多次；科罗拉多大学一位教授，全球生态及环境方面的专家，研究藏传佛教十七年；还有一位哈佛大学教授，1993 年我随法王如意宝去美国时见过她，她最关心男女平等，是个女权主义者。

美国历史上对女人是有歧视的，例如没有选举权等，虽说已渐被取消，但直到今天仍然有一些不平等。二十年前她就研究这个，现在还在研究。那天我去听了她的课，来自各国的学生都聚精会神地听着，很有兴致。

他们把《空行母益西措嘉传》、《晋美朗巴密传》都译成了英文。在探讨藏族妇女的社会地位、生活习惯时，传记中的细节描述，让他们很想到藏地实地了解一番。我们了解这些不难，学藏语也不难，但对他们来讲，是不太容易的。他们会说藏语的，一般都说拉萨语，很少听到我们那边的安多语，所以，有时我也装成拉萨人和他们交流。

聊完学术，说起信仰，我发现情况就不同了。

总的来讲，研究可以，研究任何宗教都行。有的学校是

完全开放的，既可以研究，也可以信仰和修行，但有的只能研究，不能传教，还有的不允许修行。有人告诉我，很多老师是不会说自己信哪个宗教的，因为一说出来，比如他信基督，有同样信仰的学生喜欢他，但其他的就不好说了。

所以，一问信仰，他很可能会转话题，甚至很生气地看着你，“为什么问这个问题？”

但不管怎样，有一点很好，就是他们都是把佛教等各类宗教当作非常甚深的学问看待，没有人认为这是迷信。

由戒律转化的四种文化诉求

你们很多是学法律的，我认为，佛教里讲的十善——身体上不杀、不盗、不淫，语言上不说妄语、恶语、绮语、离间语，心里不贪、不嗔、不起邪见，就是简单的法律。



公元 630 年，藏地最早的留学生囤弥桑布扎从印度学成归来后，立即创立藏文，结束了此前藏地没有文字的黑暗时代。在他所译的《十善经》里，就专门讲授了上

面这十种善法。自十善成为藏民族的行为规范以来，出生在这块土地上的人，自小会从父母那里得到教导：你不能杀人、不能偷盗、不能邪淫、不能说妄语……这些都是不对的。

佛教就是用这四条——不杀、不盗、不淫、不妄语，作为根本戒，对佛教徒做了最低的行为要求，从古至今没有变更过。而到了今天，它的意义已不再局限于佛教内部，德国全球伦理基金会秘书长斯蒂芬·施伦索格在一次演讲中，就以此为基础形成了四种通用的文化诉求：

第一，不杀，他们理解为，是对非暴力文化，以及尊重所有生命的诉求："你不杀——也不会折磨或伤害任何人。"

全世界的人们都认为，杀人是大罪，佛教教义将遮止这一恶行排在首位，认为是第一善法，就是基于对生命的尊重。佛教认为，当你以自己为起点去看待其他生命，看待自己对待他人的行为时，就能理解：我们是那么珍惜自己的生命，认为它珍贵，那么其他的人呢？一样的。其他的生命呢？一样的。因此，凡是生命都是尊贵的，不能杀害。

第二，不盗，是对团结文化，以及公正经济秩序的诉求："你不可偷盗——也不可贪污，不可利用、贿赂任何人。"

所谓偷盗，就是把别人的东西拿来据为己有。贪污可以说是最严重的偷盗，不偷盗就是廉洁。为什么是团结文化呢？我们知道，很多矛盾都是因为财物起的。比如，几个人合伙赚了三百块钱，分的时候一定要各得其所，分得清清楚楚，否则就会出现争执，不团结了。所以，也不能偷盗。

第三，不妄语，是对宽容文化，以及诚实生活的诉求："你不可说谎——也不可欺骗、掩饰，或私自操控。"

不说妄语的人有诚信感。在藏地，爱说谎的人，一般别人上过一次当，就会防着他了。我想很多地方也是一样的。

第四，不邪淫，他们理解为，是对以责任文化处理性行为的诉求："你不可犯奸淫。"

这一条是维护家庭和合的重要条件。你们也知道，现在很多家庭里出现的不信任、不和睦，就是邪淫导致的。

把这四条做好了，再加上不饮酒、不抽烟，这是两项健康文化，那我们的人生就会相当清净和圆满了。在一般人的人看法里，喝酒抽烟只是对健康不利，但在佛教看来，它们对心理健康也不利，因而也被列为最基本的禁行。

听到这里，有人会想："佛教的条条框框这么多，出家人的、在家人的，学佛是挺好的，但这些戒我受不了。"

其实哪里没有戒呢？它不过是规范行为的准则而已。

做人做事的层次越高，"戒"也越多，这是很自然的事。比如酒店员工，他的戒条就是那些"不准"，如果三星级酒店只有十条"不准"，五星级可能要二十条，七星级至少三十条。国家各级领导也一样，越往上要求越高，一定要做的、绝对不能做的，相当多。做不到，那你就胜任不了。

由此可见，戒律说起来是这个不准、那个不准，好像很束缚，实际上不是，你看得懂，它是真正在保护你。只要你守得好，它会帮你提升做人及修行的素质。我从来没有看到这种现象：戒守得越来越好，人却变得越来越可怜。

因此，用适度的戒守护行为很重要，尤其是在今天。

信仰也要跟上

在今天，伴随科技越来越发达，我们对自己的行为是否越来越有了控制能力？并没有。事实上，即便法律越来越健全，但由于道德跟不上的原因，犯罪率已越来越高了。

中国政法大学犯罪学教授魏平雄在他的研究中说："我们正在目睹建国以来的第五次犯罪高峰。这次高峰自 1989 年出现以来一直没有降下去，更糟糕的是恶性程度逐年上升。最近几年每年发案 150 多万起……换言之，全国每 20 秒钟就发生一起刑事案件，每分钟发生一起重大刑事案件。"

除了案件的数目和大小以外，他特别提到，"还有 4 个值得关注的新特点：年轻化、组织化、流动化、智能化。"

这个智能化是比较可怕的。前几天我在波士顿，那起爆炸案就发生在我们宾馆旁边，我差点化成空气了。（众笑）调查发现，两个爆炸都是在远处遥控引爆的，算是比较智能了。记得小时候看的电影里，都是人工点燃导火索，然后爆炸，不像现在这么先进。现在的犯罪都有很多智慧成分。

所以，有时我也思索，对于科技，有没有一个规定——什么样的人才可以研发？如果他们对人类、对所有生命真的有慈悲心，有责任感，他们愿意用科技帮助我们消除那些不健康、不文明的东西，引领我们走入健康、高尚的光明之道，那不用说，谁都希望他们下些功夫。否则，如果让那些毫无道德感的人来做这些，那怎么能不令人担忧呢？

我对科技很感兴趣，虽然不懂，但我确实看到了它的简单有效，也感受到了它在众多有意义、有利益的事情上为我们带来的便利。不过，与此同时，这柄“双刃剑”另一面所散发的寒气——那种无法预知的伤害，就如人类未来研究所所警告的各种不祥后果，却让人想想都胆战心惊。

科技是先进，但它确实有一个用得好、用不好的问题，用得好，就利益全世界，用不好，也可能会伤害甚至摧毁无数生命，包括我们自己。我们认为的先进，或许是一种进步，但不是纯粹有益，要避免危害面，还需要道德的约束。

所以，科技要进步，法律要健全，但信仰也要跟上。

找到内心的宁静

在这个时代谈信仰，可能比以往任何时候都更加迫切，它不仅可以帮助我们纠正一些大的偏差，同时也可以在这个纷繁浮躁的世界里，让我们找到内心的宁静。

撇开科技的两面性不谈，它再先进，也只能解决人类需要的一部分——物质那部分，因为科学家研究的主要是这个。所以，在面对心灵问题，例如烦恼、焦虑或痛苦时，不说别的人，科学家们也是尴尬的：一辈子研发了那么多技术，

培养了那么多学生，却一直解决不了自身的简单问题。

我们追求物质可以，但不要忽视了精神。

我知道年轻人喜欢外在这个多彩世界，也希望借由对各类事物的拥有来证明自己，但是，我倒宁愿大家更理智地看待人生。也许你们认为拥有了就是成功，没有就是平凡，但更多经验却证明，你如何拥有，如何面对平凡，如何在情感、名利、责任等问题上取舍，是很决定人生品质的。

因此，直接一点说，如果你们想在任何情境下都保持淡定，做出恰当取舍，我建议大家学习一些宗教理念，尤其是藏传佛教的心灵教育。没有这种教育，物质世界已经够诱人了，我们再把握不住自己的内心，什么时候能够知足呢?

现在人就可怜在这里：要得太多。但你这样要下去，得不到痛苦，得到了也痛苦，一辈子都不会快乐的——即使到了死，也还是不满足。

适当的时候，要寻找一些让心灵宁静的方法。

附：

四川大学问答

『 *2013* 年 *4* 月 *27* 日晚上 』

（一） 问：现在人把大量资金花在重塑佛像这类事情上，与主流价值观相违。我觉得，佛教想有生命力，把钱花在慈善或什么更该花的地方可能更好，您怎么看？

答：捐款塑佛像、造寺院之类的善事，自古就有。现在修建寺院，藏地有耗资几百万、上千万的，汉地也有用掉几个亿的，都是依赖捐赠，资金量确实不小。不过这完全取决于个人意愿，出钱的人要求塑佛像，我们就塑佛像，不允许挪作他用；他想做慈善，我们就做慈善，不会塑佛像的。

和塑佛像、造寺院相比，我个人更重视教育。我甚至认为，在某种意义上，多花些钱培养佛教内外的各类人才，比塑佛像的功德还要大。尽管如此，我们尊重施主的发心。

（二）问：从上世纪八十年代起，转基因技术已经开始席卷全球，对宗教也产生了影响。我注意到，转基因的相关问题没有在《圣经》里出现，成为欧洲宗教界反对转基因的一个理由。但我想知道，您对此项技术是如何看待的？您对中国社会如何应对转基因浪潮，有什么想法？

答：在佛教《毗奈耶经》的许多公案中，常会出现一些让当时和现在人都觉得非常稀有、奇怪的因缘，这让我想到要理解转基因、克隆等问题，“万法因缘生”是最好的解释。每一个事物的出现都有其特定因缘，而且是各式各样，有的能够被人们普遍接受和承认，有的就不被承认，甚至受到排斥，但实际上，所有这些都没有离开因缘生的范畴。

概括来讲，因缘就是近取因和俱有缘，近取因是主因、内因，俱有缘是辅缘、外缘。那么在这个因缘当中，让我理解，转基因的成功，是在于对缘所做的改变，不是对因。

所以，从佛教的观点看，就是因缘生：任何事物，它的因缘有了，它就呈现了。你不承认，它也已经存在了。现在也好，未来的多少世纪也好，都会有这种现象的。

至于在中国它会成为什么样的理念，现在不好说，因为它的背后跟着许多不同观点，要是抵触某些观点，对两边都

不好解释。带着因缘生的理解，慢慢会发现结果的。

（三）问：现如今我国刑法中最严厉的是死刑，您对死刑有怎样的看法？在社会逐步走向和谐的趋势下，您认为会废除死刑而使用其他刑法吗？

答：《金光明经》等经典都认为：不应该使用死刑。儒家对此的态度也比较谨慎。有国王问孟子，犯了罪该不该杀？孟子说：左右大臣都说可杀，先不要听；大夫或说有相当职责的领导们都说可杀，也不着急；如果全国民众都说这个人一定要杀，这时候再审察他，发现可杀，才可以判死刑。

这就是德治理念，是从孔子到孟子的一贯思想，它主张以德和礼来教化民众，而非刑罚。老子的无为而治也被很多国王采用，因为顺应民意，也比较柔和。不过，权衡时代背景，在今天的社会现状下，完全以德量刑似乎不太可能。

所以，就我个人理解，考虑到罪犯在被处以死刑时非常可怜和痛苦，如果是判以终身监禁，要好得多。然而，每个国家和地方都有自己的法律和规定，只有遵照执行，任何宗教都干涉不了。宗教也要随顺国法，有时依据佛陀的戒律精神，对待偷盗这类行为，就是按当地法律去处罚的。

佛教本来不允许杀生，即使是凶恶的动物，在这种理念下，佛教徒当然不可能随喜死刑。不过我相信，它的使用或废除，在不同时代和不同国家中，一定会有不同考量的。

（四）问：什么是信仰？法律能否作为一种信仰？

答：从广义上讲，法律也是一种信仰。或者说，如果你特别喜欢钱，也是对钱有信仰；喜爱无神论，就是对无神论有信仰……但要从狭义理解，它是单指对宗教的。

起先我不明白，你们学院让我讲的信仰是指什么，来的路上我还在想，既然是和科技、法律一起讲，应该是指宗教了，就是狭义的信仰——“你有没有信仰”，指这个。这就不是信仰法律那种了，执法人员也不一定有信仰。那天我在哥廷根和个别人在思想上有冲突，就是因为这个。

回过来讲，当你对某种思想或事物产生了一定的信赖和仰慕，甚至是兴趣和投入，就是信仰。在这种广义理解上，我觉得法律重要，我相信法律，那我就是信仰法律。

主持人：我补充一句，哥廷根只有12万人口，却出了45位诺贝尔奖获得者，很不简单。一座诺贝尔奖大城。

（五）问：现在很提倡藏传佛教与社会相适应，这是否意味着，藏传佛教的神圣性将被削弱，变得世俗化？

答：朱老师说得对，12 万人里有 45 位诺贝尔奖得主，确实让人惊讶。也许这跟他们喜欢传统有关：在哥廷根大学，北大季羡林先生的房子还在；在德国，两三百年甚至七百年前的房子还在；他们的思想也不是今天这个、明天那个；车子没坏之前是不会换的；买栋房子就一辈子住在里面……他们似乎不寻求改变，不像其他地方的人，变来变去。



我在哥廷根大学参观了一个地方，那里摆着十三个诺贝尔奖纪念碑，都摆在一起，包括马普研究所创始人马克斯·普

朗克（1918年诺贝尔物理奖得主），物理学家马克斯·玻恩（1954年诺贝尔物理奖得主）等。有趣的是，这种将荣誉集结一处的现象，并非独有，我在哥伦比亚大学发现，那里也涌现过98位诺贝尔奖得主；哈佛大学也一样，除了上百位诺贝尔奖得主外，还培养了包括奥巴马在内的8位美国总统。

我不知道这些学校有什么共同性，不过，老师们强调并引导灵活性思维，或许是一个因素。他们似乎喜欢学生提怪问题，一提怪问题，“嗯，这个孩子很有创意。”这也确实比一般的灌输好，能够启发开放的思维能力。

我对一位德国学者说：“你们这种教育方式和藏地的辩论差不多，我们辩论时，也一定要提最尖锐的问题，要刁难对方，这样才能对自他的智慧增长，起到最大的帮助。”

回到你的问题上。现在有很多专家在研究怎样把佛教变得世俗化，因为社会这么进步，这么科技化，佛教要生存其中也得通俗一点。但通俗的后果，我觉得有两种可能：

一种是不变味。例如藏传佛教，只要能保持原有的讲辩著体系以及培训方法，不损失主体，那它的生命力就可以贯穿到今天，进入任何文化或知识分子群体，都不会变味。同

时也能适应时代，因为它有理论——就是这套经得起科学最严厉质疑的思辨方式，让它不至于沦为简单的感性信仰。

在今天的西方，很多老年人爱学其他宗教，但年轻人喜欢藏传佛教，为什么呢？因为它可以跟科学同步。爱因斯坦不是说过，“任何宗教如果有可以和现代科学共依共存的，那就是佛教。”“那就是佛教”，很多成分指的就是逻辑学。

当然也包括其他学问。当年法尊法师入藏求学，学因明、学密法，也学历史、地理、文艺、工巧甚至政治学，他学的不仅是宗教，是多元的文化，而这些在藏传佛教里都有。

举个例子，比如天文学，我们佛学院有一个六七位喇嘛的团队，他们不依靠任何仪器，用时两个月，就可以把明年的日历提前写出来，包括所有日食、月食的准确时间。这是很高级的天文历算，我亲眼所见，不是吹嘘。藏传佛教之所以能折服今天的很多知识分子，应该是有原因的。

那么，如果是这种原汁原味的藏传佛教进入市场，以融入的方式被世俗化一些，是不会改变的。

还有一种可能是，如果没有保留传统，也没有掌握佛教原本的思想精髓，直接世俗化，那可能就要变味了。

主持人：我再补充一句，今年我参加了中国藏学会第三次北京论坛，分的组就有天文、历算、医学、建筑、美术、音乐、哲学……有一个上海复旦大学的博士，就在社科院学因明，从哲学角度研究藏传佛教的因明学。这次活动分得很细，而且很官方，三百多人，分了若干组，由中国藏学研究会举办，国家非常重视。堪布讲到这，我也顺便证实一下，确实有很多现代科学也在研究藏传佛教。

（六）问：当下中国有一种社会现象，老人倒了没人扶、小孩被车轧了没人救，这都是之前法院的判决先例对善心人士不利导致的，伤害了人们见义勇为的热情。法律不鼓励，所以大家想做而不敢做，请问对此您是怎么看的?

答：我没有丧失希望，个别现象总归是个别现象。

前段时间，复旦大学一名研究生被同学毒死了，到处在传，这和你说的那些事件一样，也是个别现象，不代表学校如何、整个社会如何。人们对佛教的看法也是如此，一个人不如法，不代表所有佛教徒、所有佛教团体都不如法。只要跳出那些报道，擦亮眼睛看看，社会也没有那么不好。

同样的，一个人做好事，也不代表整个社会都那么好。

凡事要一分为二地看。

问：那该怎样运用法律或信仰，解决好这些问题呢？

答：二者都取其优点、补其不足，应该能解决很多问题。

法律有强制性，案件发生了，由法官依法判决，立竿见影，这是法律的优势。但在犯案前、做坏事还没构成犯罪或犯罪后没被发现时，法律就没办法了。这时要靠信仰。信仰有自律性，即使没人看着，也不会偷东西、不会干坏事，内心的自我约束力量，让他不会去犯法。然而，事有偶然，一旦犯了罪，信仰就无能为力了，这时候要用法律。

所以，二者相辅相成、缺一不可，既要提高法律意识，也要提高信仰意识。光是依赖法律，从许多国家的现状看，也并未达到理想的治理状态；只用信仰守护，不说现在，就是2500多年前佛陀在世时，也很难控制得好。

智慧人生　和谐社会

——广东金融学院演讲

『 *2013*年 *9*月 *28*日下午 』

主持人致辞：

请全体起立，以热烈掌声欢迎索达吉堪布来我校讲学！

谢谢！请坐。

尊敬的索达吉堪布来自喇荣五明佛学院，依止法王如意宝晋美彭措为根本上师。他怀着仁心善念，为汉地僧众译经讲学，不辞辛劳；他著作等身、方便说法、度人无数；他捐资助学、慰问灾区，扶危济困、广施慈悲；他到过欧美、东南亚等许多国家和地区弘法讲学；他曾经与北大、清华、人大、浙大、复旦等高校学子欢聚一堂，帮助大学人探索智慧的源头、浇灌心灵的花卉，在国内外产生了极大的影响。

今天，广东金融学院迎来这位高僧大德，这是一个难得

的机缘。因为产业升级的广东，同样需要文化升级，作为支柱产业的金融行业，同样需要精神文化的建构，广东金融学院的莘莘学子，更需要安身立命、完善自我的大智慧。

好，闲话少说，有请尊敬的索达吉堪布为我们开示——

各位下午好。今天有这个机会跟金融学院的老师和同学一起学习“智慧人生、和谐社会”，我很珍惜，也很欢喜。



利他的智慧

我所理解的智慧人生，就是具有利他智慧的人生。有了利他的智慧，你自己会幸福；有了利他的智慧，你会给身边的人带来快乐；有了利他的智慧，你的前途光明无限。

我们都希望有智慧，但智慧要跟利他心相连，才是佛教所谓的智悲双运、古人所谓的德才兼备，是大智慧；否则很可能成为害人害己的小聪明。《资治通鉴》就德与才的有无多寡，分出了四种人：德才完美具足的，是圣人；德和才一样没有，是愚人；德胜过才称君子；才胜过德叫小人。

这种分析很有启迪性。在座的学的都是金融，很明白什么是金钱的诱惑，因而更要注意德行的培养。

最高尚的德行就是利他。像我们身着袈裟的人，佛教里称沙门，应以慈悲为怀，但没有利他心的话，和尚也好、尼姑也好，都算不上合格的佛教徒。世间的领导、精英们也一样，没有利他心，再成功也掩饰不了自私的面目。相反，有了利他心，不论你的身份如何，都是高尚的、快乐的。

因此，利他的心不仅是一颗好心，也是一种人生的智慧和态度。如果每个人都能关心他人、关心社会，那么天下也

就太平了，诚如清末小说家刘鹗在《老残游记》中所说：“人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱。”

希望大家常常思索这种道理。

刚才在和老师们聊天时，我明显感觉这里的氛围跟其他大学不同，有相当的自由空间，心态很开放。可能是受这种氛围影响，老师们大都有一种长远眼光，尽心尽力想为大家打造一条光明的人生之路。这样思考是有前瞻性的，我也希望在老师们的精心培育下，同学们都能有个好的前途。

不过说到前途，我想提醒一点，就是要相信业因果。

相信业因果

刚才一位老师说：“每个人都有自己的命运。”

命运在佛教认识里，就是业的呈现，《百业经》等经典中都说：业如同广大无边的网，覆盖整个世界。这张网比因特网大得多、也复杂得多，一般人无法想象，也无法通达其中的深细道理。不过，因为一辈子研究这些，我常会善意地告诉大家：要相信善有善报、恶有恶报，它确实存在。

有些同学心地很善良，但却不相信有业。眼前不相信也不要紧，我希望当你对人生有了更多体会，比如发现有些事不是想做就能成功，而有些事不努力也能成办的时候，可以回头想想，这背后是否有种力量？其实就是业。业都是自己造的，上一辈子、再上一辈子乃至无量生世当中，我们在阿赖耶识里播下或善或恶的种子，今生，它们结果了。

命运就是这么来的。看看周围，同样读金融、同时毕业的两个同学，一个非常成功，一个倒霉透顶，什么原因？他们的业不同。同一家庭的两个孩子，一个又聪明又漂亮，而且成功，另一个既笨又丑，还受社会歧视，为什么呢？还是业的问题。业很复杂，但佛教里确实有清晰的解释。

一说到业，我总要澄清一点，就是业对命运的影响，不能简单理解为“宿命论”，完全取决于前世，这不是对业的正确认识。真实的情况是：我们今天所感受到的一切，有一部分的确是前世的业导致的，但也有一部分跟今生的因缘有关，了解到这点，你就明白断恶修善的意义了。

说得明确一点，相信业因果，也是一种智慧。

我常常觉得，学习是一件乐事，尤其是学习利他。佛教

认为，对他众有利的知识，是高尚人学的；对自己有利的知识，是中等人学的；而对自他无利甚至有害的知识，只有下等人才会学。因此，要学就学对自他有利的知识。

金融可以说是这种知识，既可赖以谋生，也可服务他人，但每个人的前途如何，还得靠自己努力。努力学知识是一方面，但想有所作为，还要提升利他心。利他心是在任何环境生存和发展的基础。只要你相信因果、践行利他，保持一份纯洁和高尚，有些事会不期而至，超乎你的想象。



绽放心中的水仙花

讲个故事吧。1950 年，美国哥伦比亚大学商学院入学考试有这么一道题目：“假如你有两块面包，你会怎么做？”

本杰明·格雷厄姆教授参加了阅卷，答案各种各样。有的学生说，我会留一块作为晚餐。教授批注道：你很节俭。有的学生说，我会送一块给乞丐。教授批注道：你很善良。有的干脆说“统统吃掉”。教授笑了笑，批道：你真可爱，我的孩子。忽然，有一个答案吸引了他，上面写的是：假如我有两块面包，我会用其中一块去换一朵水仙花。

本杰明教授在卷末为他批了几行字：世人都知道面包的好，却不知道一朵水仙花的妙……我可爱的孩子，你小小年纪已经领略到人生的真谛，不为物质所累，堪成大器。

这名学生就是沃伦·巴菲特，当年刚刚 20 岁。

后来本杰明教授一直对他非常关注，并将自己的所有知识和窍诀传授给他。1957 年，巴菲特筹集了 30 万美元，进入股市炒股，从此就像滚雪球一样越滚越大，到 2005 年，他的个人资产达到 440 亿美元，仅次于首富比尔·盖茨。

2006 年 6 月 25 日，巴菲特宣布，捐出总价达 300 多亿美元的私人财富，投入慈善事业。这时人们才发现，他的“水仙花”开得如此美丽。2008 年，他以 620 亿美元的总资产超越比尔·盖茨，成为新的世界首富。

谁都知道，不是每个人都可以成为巴菲特的，但像他年轻时那样，我们也可以在心里发一些利他的宏愿，并让这种强大力量推动我们尽可能多修些善法。其实行善不仅是高尚的，也是有智慧的，诚如《正法念处经》里所说：“一切时一心，常勤修善业，舍离不善者，此是智慧相。”

有了这样的智慧，身语意常常保持善良，那我相信，终有一天，我们也可以绽放心中的水仙花。

生生世世的智慧

除了今生的智慧，我们还要有生生世世的智慧。

蚊子落到手上，你是“啪”一声打死它，还是放了？我的话，就把它放了。为什么？因为它是生命。凡是生命，不论大小，都有一种对自我的认同，既然如此，我们就应该像对待自己一样，尊重其他的所有生命。

这就是平等的生命价值观。是否具有这一观念，将对我们的思想产生深刻影响，并体现为截然不同的行为方式。更重要的是，我们今天的心态和行为是有果的，它必将在未来的生生世世，成为自己如何投生以及受苦受乐的因。

在座的有些人可能承认前世后世，因为他觉得，不承认，很多现象和道理就说不清楚；而有些人也不想太多，反正接受不了这种观点。这两种态度都有些感性，如果你往理性方向迈一步，问问自己：我有没有理由否认它？那你会得出和我一样的结论：没有理由。我在多年研究佛学、哲学、心理学等知识的过程中，确实没有发现这种理由。

如果你没有否认的理由，而佛教中有建立它的理论，科学中有证实它的案例，为什么说不存在呢？一定存在。

既然存在，我们就要注意自己今天的行为了，因为它是来世的因，严重的，今生就会成熟果报。人生的境遇有顺有逆，身处其中，应该尽量保持善行、止息恶行，否则恶就是恶，有报应。你做了，也许暂时看不到，“哪有报应？”但过不了多久，在你的身上或心里，在你的家庭或工作上，很可能会出现不顺和痛苦，那时就后悔莫及了。所谓“欢欢喜喜造恶，哭哭啼啼受苦”。今生都如此，更何况来世？



培养完善的人格

可能是受环境或是急功近利的教育影响，不说来世，就是这一世的人格或人生意义，也很少有人理会。现在多数人是只顾眼前的，就盯着钱，不顾道德，不顾生命价值，甚至都不知道孝顺和感恩，不知道要尊重有德的人，心里只想着自己的那点快乐，其他的什么都顾不上。

人要现实一点，这个我理解，读书期间想着毕业后怎么成家立业、怎么买房买车、赚大笔大笔的钱，我也理解，不过，值得注意的是，最好不要落入偏执的心态当中。

有些过于悲观的人，白天晚上担心前面的压力，学业、工作、生活，人生的路还没真正开始，就被想象的障碍压垮了，“像我这样的人，怎么会成功、幸福呢？”

而有些人也太乐观了，认为毕业后的生活一定比校园里幸福。实际未必，或者说，正好相反。中午我接到一个老师的电话，他说：“我现在太想读书了，真想回到学生时代，但我已经成家，时光不能倒流……生活怎么这么难？”

因此，我们不必太悲观，也不要太乐观，我的建议是，好好享受眼前的读书生活，单纯、快乐、无忧无虑。如果你真为将来着想，那就好好培养自己的人格和善心，具备了这些，你就可以面对压力，也就有可能迎来真正的幸福人生。

幸福人生总是和善良以及完善的人格连在一起。

我们现在学的多数是知识、是技术，不是道德。我们可以用它去完成一件事情，却不知道如何沟通，所以很多人一进入社会，想怎么做就怎么做，“我有道理就可以啊……”实际上不是。我们还要看别人是怎么想的。社会很复杂，人的想法也不一样，所以要为别人想，这才能沟通。

毕业证上看不出这种能力。你学历再高，如果对上不懂

得尊重领导，对平等者不会谦让合作，对下面的人不知道慈悲爱护，工作起来一定会受挫的。加之承受能力又差，领导批评一句也耿耿于怀，那就前途堪忧了。

这些很重要，老师们要常常提醒。从长远看，人格教育不亚于一般的知识和技术，把这些放空、不重视，是很难真正关心到学生的。你们也知道，在过去的传统里，父母在家庭教育中都会教孩子洒扫应对、待人接物，做人的一套从小就教好了。但 80、90 甚至 70 后的父母，自己都不懂，更谈不上教了。父母不教，到了学校老师也不教，从小学到大学都没人教，一二十年读下来只会考试，那这些怎么办呢？

希望老师们经常讲讲自己的经验，讲讲这些道理。

“罗斯顿醒悟得太迟了”

我总认为，知识分子身上有一份责任，以慈悲心维护社会的责任，所以不应该把目光老放在钱上，这不会给你带来真正的前途。不要忘了那朵“水仙花”，要早点醒悟。

上世纪初有一位好莱坞影星利奥 •罗斯顿，他超级肥胖，体重达 170 公斤，走几步路都气喘吁吁。他因肥胖出名，也有才华，但爱钱如命。医生曾多次劝他节食，减少演出，否

则将危及生命，但他不听，他说："人来到世界只有短暂的几十年，我虽然有很多钱，但我还要拼命地继续挣下去。因为，我太喜欢钱了。"就这样，他马不停蹄地去各国演出。

终于，1936 年在英国表演时，他因心力衰竭倒在舞台上，被送进医院。医院用尽当时最好的药物和医疗器械，但还是不能挽留他的生命。弥留之际，罗斯顿绝望地喃喃自语："你的身躯很庞大，但你的生命需要的仅仅是一颗心！"

急救中心院长哈登黯然垂泪，"罗斯顿醒悟得太迟了。"为警示后人，哈登把罗斯顿的这句临终遗言，镌刻在了医院接待中心最醒目的地方。它也确实起到了警示作用。

47 年过去了，美国石油大亨默尔来英国谈一项大生意，突然病发，倒在谈判桌上，被送进这家医院急救，检查结果也是心力衰竭。但为了不影响生意，他包了一层楼当作办公场所，安上电话和传真机，一边治疗，一边工作。医生劝他安心静养，他不听，依然我行我素，医生也无可奈何。

有一天，默尔散步来到接待大厅，见到了那句警示语，不禁停下脚步，静静地默念起来。当从医生那里得知整个事件的来龙去脉，他顿时陷入沉思，又在那条警示语前驻留了

一个多小时，才缓缓离开。

回到房间，他撤掉了电话和传真，并要求自己的财务部门一个月之内把所有账目都算好，说过段时间他有一个重大的决策。接下来，他专心养病，等待手术。手术成功了，默尔出院。出院的第一件事，他就把公司卖了，住进苏格兰的乡下别墅，过起了逍遥自在的生活。

他为什么这么做？人们从他传记里发现一句话：富裕和肥胖没什么两样，也不过是获得超过自己需要的东西罢了。



默尔那时就醒悟了。他知道生命很脆弱，不应该为了一些多余的东西，在不断忙碌中不知不觉失去它。

愚痴无智慧，贪苦中妄乐

罗斯顿醒悟得太迟了，而现在很多人也差不多，脑袋里想的都是快乐，忙着赚更多的钱、爬上更高的位置，以为这样就能快乐。但人生不是很长的，我们想过没有，那些快乐真实吗？当你要离开时，会相信它吗？你会相信什么？

有位科学家说："浅薄的知识使人远离上帝，渊博的知识使人亲近上帝。"我的理解是，当我们觉得上帝、佛陀或真理离我们很遥远的时候，说明我们的知识还很浅薄，等到各类知识、智慧积累到一定程度，便会规规矩矩来到真理身边，但那个时候，如果生命到了尽头，你会是个什么心态呢？

会不会后悔？因为一个"贪"字，人生空过了。

佛陀曾经教诫说："愚痴无智慧，贪苦中妄乐。"没有智慧的人，总是把他所贪执的幻象误以为快乐，就像人喝醉了以后，迷迷糊糊的，还觉得很快乐，完全不知道自己已经变成什么样子了。我听说有些娱乐场合的情形更加疯狂。

古训认为，贪心太大会影响心术。所以康熙皇帝说:“观人必先心术，次才学。心术不善，纵有才学何用？”其实很多领导也这么看人，看你心地善良，才会委以重任，否则他们也害怕。所以，以后进了银行或证券公司，要格外警惕自己的心，不要因为贪心增上，毁掉一生的前途。

有人不理解佛教为什么要断贪，其实佛教所谓断贪，也不是排斥那种正常需要的心态，我们要大家提防的，是这种过了头的贪。这种贪，往大了说，伤命伤德，往小了说，日常生活里不懂得节制，也会伤害自己的身心。

比如贪睡，该睡的时候可以睡，不该睡的时候也睡，会导致整个身心的气脉紊乱。再比如贪吃，正常饮食对身体是好的，但整天吃吃喝喝，除此之外没有其他的生存意义，那不仅对健康有害，人生也没有价值。还有贪玩，贪玩的人不好好学习工作，不做有意义的事，每日打牌游耍，虚度时光而已。最不好的，就是看一些色情的电影电视，染污心灵。

有利他心，才有和谐社会

因此，年轻时要多学习，而且要学到正确的知识——包含利他与慈悲的真理。不管你是学生、企业家或艺术家，都

应该追求这种不需要狭隘宗教或思想包裹的真理。

佛教提倡慈悲心，但这个慈悲心，不仅佛教徒在修行时需要它，凡是人类，不论你生存在世界的哪个角落里，都需要它。一旦人类离开了慈悲心，谁都不肯真正关心他人的时候，人与人的关系就会僵化，家庭和社会无法和谐，那时候，恐怕我们只能看着世界变得越来越恶浊了。

你们不一定要信仰佛教，但对佛教所阐释的真理，如果不去了解、不多少学习一些，我觉得，来一趟人间还是挺可惜的。你们不妨去寺院走走，到了寺院，你会感受到一种无形的力量。这是蕴含慈悲与智慧的力量，它会从内心深处启发人的爱心，让你了解万法真相。你们也可以看看古书，古人把思想都留在那里，超越现在的认识，对心灵有益。

现在人强调自我，也学习以自我为中心的思想，这对自我提升是有好处，可以让个人、民族和国家形成强大的意志力，但如果能像考虑自己那样为他人着想，在利他心、慈悲心基础上建立一种智慧，那整个社会自然就和谐了。

爱因斯坦曾说："人只有献身社会，才能找到那短暂而有风险的生命的意义。"请大家想想他说的道理。

附：

广东金融学院问答

『 *2013* 年 *9* 月 *28* 日下午 』

（一） 问：请问阿难活佛的转世是谁？我的师兄说他的根本上师就是这一位。

答：我不认识阿难，更不知道他的转世是谁。

问：请问什么是“究竟”？

答：对于究竟，应该有很多理解方式，但在佛教的观察里，万法皆空就是究竟。

当量子力学研究者看到，他们的发现与 2500 多年前佛陀用实证智慧揭示的真理那么一致时，感到异常惊讶：原来在东方思想中，早就出现了对真理成熟而准确的认识！

如果你问的是这个方面，就是空性：万法的本体是空性，空性的自现是光明——现空无二，万事万物的本基。



（二）问：我是财经传媒系的学生，请问怎么去除或减轻我执？明明知道这只是一道伤口，但还是会疼。

答：去除或减轻我执的确不容易，但确实有必要。当你要开始这种修行时，一定要先了解无我。平时不观察的时候，我们都认为有个“我”存在，“我的身体、我的头……”但一观察，“我”到底藏在哪儿？身体里、头里、心脏里还是别的什么地方，都没有，没有“我”这个主人。

所以佛教认为，“我”是在五蕴假合上建立的。蕴是聚合的意思，色、受、想、行、识，有五个蕴，就是这个身心

五蕴的和合状态，我们称之为“我”。就像我们说这是“瓶子”，说可以这么说，但如果要你找出一个“瓶子”来，它在瓶底、瓶口？还是瓶内、瓶外？就找不到了。

所谓“瓶子”，不过是对这个假合事物的描述而已。

这就是佛教的超胜之处。我和很多科学家辩论过，他们认为有“我”，我就问他：“你的这个‘我’，到底在哪儿？”

他说：“我的身体就是‘我’。”

“身体是身体，不是‘我’。‘我’在哪里？”

这时候有的说“我”在心脏里，有的说在大脑里。那我就继续追问：“你的这个‘我’，以什么方式存在呢？是以意识的方式存在，还是以肉体的方式存在？或是以分子等微粒的方式存在？”这么一说，谁都没有概念了。

这就是佛教为什么说“无我”的原因。

无我分人无我和法无我。人无我，就是我们对自己的执著，认为有我，这个不成立。而法无我是指，在“我的”房子、“我的”轿车、“我的”花朵，这些“我所”的事物上面，

也没有“我”——这个法它没有自性，就是“法无我”。

因此，认为有“我”，只是我们的执著而已。

当然，了解了“无我”还要修行，修行后才能逐渐减轻甚至断除我执，这是一个漫长的过程，不是想断就断，马上没有“我”了。理论上了解还比较容易，修行要难得多。真正证悟无我，没有了私心，那是一种很深奥的境界。

问：烦恼起的时候明知是烦恼，但自己无法从中抽离，有时候甚至越陷越深，烦恼更大，请问这是怎么回事？

答：懂得对治就不会这样，除非你的方法错了。

首先要认识烦恼。认识烦恼跟认识我执一样，它一生起来，你就要认识它，知道这是贪、嗔、痴、慢、嫉或其他什么烦恼。其实烦恼就是执著，了解以后进行对治。

你可以转化它。比如嗔恨，当你对某人起了嗔恨心，这时要用爱心转化它，就像特蕾莎修女说的：“如果我爱我的敌人，敌人会变成朋友。”一般人对敌人只能恨，爱不起来，但有境界的人可以转化心态。

进一步来说，恨和爱都是分别念，如果你会观心，当你正吵架时，也可以观察：这个烦恼到底在哪里？外面、里面还是中间？只要正确了解它的体性，它就不会增长了。

（三）问：法师刚才讲到利他的智慧很重要，但我们怎么才能真正认识到自他无二？

答：佛教中讲现相和实相，在现相层面，自他并不是无二的：我有我的空间，他有他的空间，自他有别。但只要你能从自身的感受去理解自他平等，所谓“己所不欲，勿施于人”，他人也一样重要，那么利他也就容易了。所以《正法念处经》里说：“当以智慧，饶益一切世间。”

利他的人，暂时也许别人不理解、不知道，但是渐渐地，你的行为会受到社会的赞扬和认可，会有成功的一天。

而从实相角度讲，自他本来就是无二的，自即是他、他即是自，一即是多、多即是一，法和法没有区别。

问：请问时间的本质是什么？在我们的感受中，时间是不可逆的，过去、现在、未来，然而生命有限，请问怎样才能在心理上不感受到时间的压迫？

答：在显现层面，过去是历史、现在是现实、未来是梦想，三时存在。然而在佛教看来，这种存在是假立的，爱因斯坦也说，时空是人类的错觉。因此，时间只是一种概念而已；三时无实，没有真实体性，是空性的、等性的。

不过，虽然是错觉，它却有自己的规律，就像你说的“不可逆”，既然如此，我们就应该遵循时间的规律，借鉴过去、珍惜当下、规划未来，这也是一种智慧。



（四）问：我是这里的老师。很多临毕业的同学都会面临种种选择，是就业、考研，还是出国？他们一般都会很迷茫，有压力，请问这时该如何选择？

答：选择是需要智慧的。有智慧的人懂得取舍，一般来说，他不会因为眼前的蝇头小利，妨碍长远发展。

因此我觉得，有因缘的话，先出国去看看很好。一毕业就做事、成家，暂时可以得到一些稳定的利益，但从长远看，年轻人去香港或国外长长见识，了解一下世界，对将来是有很大好处的。广州一带比较开放，这个道理应该好懂。当然，如果没有这种因缘，考研或者读博士也挺好。

总之，以我个人的理解，除了特殊情况，有条件的，最好是趁着年轻多学一点，多到远处看一看。

（五）问：请您解读一下“人人平等”的意义。

答：从某些权益和义务上看，是人人平等，但现实中我们的命运并不平等，因为每个人的业不同。就是这些不同的业让我们各自拥有了不同的长相、智慧、悲心、财富、权力、地位。如果这些都一样，世界就不是五颜六色了，但事实是，就是双胞胎也有不一样的苦乐，一个幸福、一个不幸。

所以，我深信业的存在，不从业上理解，世间正存在着的一切不平等现象，以及那些抱怨，就不好解释了。

問：您对江本胜博士的《水知道答案》怎么理解？

答：这位日本科学家通过长期实验发现，水对各类语言可以呈现不同的结晶形式。有人在对植物、水果等实验中也得出了同样结论：贴上赞美的话，它就长得好，贴上咒骂的语言，它长得不好。由此有人认为：人体内 70%是水，难怪心对身有那么大影响，惯于忧愁、爱发脾气的人老得快、活不长，心情开朗的人健康长寿，这些都可以解释了。

而佛教更认为，如果一个人有了痛苦不是很在意，起了烦恼也不是老纠缠它，跟家人、朋友、同事不吵架，有点什么也都能修安忍，这种人的相貌会变得美妙、庄严。

江本胜博士从水中看到了善和恶的力量，从而相信，善就像妙药一样，可以给人带来吉祥和治疗；恶则如毒药一般，对自他只有损害。实验结果就摆在那儿，事实是也确实如此，不论你相信与否，这两种作用是谁都不能改变的。

由此我们可以理解，佛教里教导修十善、断十不善，不只是一种说法，而完全是基于对自然规律的认识和遵循。

这些道理，你们不妨研究一下。

（六）问：我是市场营销专业的大四学生，正准备考哲学专业的研究生。现在很多人赞同因果，也相信善有善报、恶有恶报，但看到现实中有道德的人并不幸福，没有道德的人反而挺快乐，就让人费解，请问如何看待这个问题？

答："善有善报、恶有恶报"，陈毅元帅也引用过。

你说的这种现象，并不表示善没有善报、恶没有恶报，是"时候不到"而已。行善的人不快乐，是因为他的果还没有成熟，就像种庄稼，播种时不可能收获。而今生享乐的人，说明他曾经修过善法，现在时候到了，正在感受。

那么，善人今生里的厄运是哪里来的呢？有两种可能：一种是，因为他现在行善的因缘，将来要受的苦果快速而轻微地现前了；还有一种就是前世的恶业导致的。

因此，因果不虚，但不是同时的，就像春种秋收。误解因果的人往往困惑在这里，他以为看到因就要看到果，看到行善的人受苦，就怀疑因果。其实不必。如果我问你，"你在读金融，为什么没有钱？学的时候，不就该有吗？"你怎么回答？这就是把果放到因上衡量了，但果都是在后面的。



问：我觉得，一切烦恼从本质上说就是欲望没得到满足，所以要把欲望控制在适度范围内，但这个度该如何把握？

答：这个度就是知足少欲。

佛教认为，欲望如同喝盐水一样，越喝越渴。叔本华也说："财富就像海水，饮得越多，渴得越厉害；名望实际上也是如此。"了解到这点你就明白，为什么人越贪越空虚、越不知满足，有了一套房子，要两套；有了一辆车，要两辆；一栋别墅不够，要十套、百套……

那该怎么控制欲望呢？

很简单，有基本的衣食住行，能保障适当的生活，就可以了。标准不要太高，不管是什么身份。有钱的人基本需要也就那些，你把标准一提再提，也得不到更多快乐，而且你老想提高，就会有不满足的苦。而没有钱的人标准高了也没用，不如随缘，“够了、可以了”、“比上不足、比下有余”……

这种满足感很难得，放松、自在，也不用攀比。

我发现德国人不爱比，挺好，你有房有车是你的，别人不比。但我们喜欢比，“你的车多少钱，你的房多少钱……”每天说这些、比这些，这样比只会增加不必要不合理的竞争。在知识和道德上争是合理竞争，有必要，而不合理的竞争只会带来压力和痛苦，最好不要有。

（七）问：请问多闻和智慧有必然联系吗？

答：多闻是智慧的源泉。在学校里，如果学生不听闻老师们讲课，就无法提升知识、智慧和技能。可以说，除了极个别的天才外，世上所有智者的智慧都源于老师。

我对我的每一位老师永远怀着说不尽的感恩之情，因为我知道，我心里这些少少的知识全都来自他们。读小学、中

学、师范时有世间的老师，出家后有佛教的老师，他们为我传讲了各类知识，让我有多闻的机会，没有他们，我不可能有一点一滴的智慧。所以，我总是默默感恩我的老师。希望同学们也是，永远不要忘了你的老师，要知道感恩。

我在藏地我办的学校里，要求每个月都要做一次感恩活动，以培养学生的感恩心，同时也鼓励老师好好教学。老师教不好，将来学生不会理你的。我遇着过这样的老师，很伤心，“那些学生不理我……”我想，这一方面可能是学生的素质问题，但另一方面，也许老师当时也没尽什么心吧。

问：慈悲为什么可以利他利己?

答：大乘佛教的慈悲，是缘着天下无边一切众生兴起的，这种慈悲也许我们很难想象，但只要你心存善良，尊重身边的每一个人和动物，就是慈悲了。没有慈悲，当面对金钱的诱惑时，可能有人为了自己杀害他人，也在所不惜。

所以，在价值观方面，我最重视智慧和慈悲。

人要有智慧，也要有慈悲，有智慧而无慈悲的人，一般都只顾自己不顾他人；有慈悲而无智慧的人，想帮助谁也帮

不了，因为你没有能力。打个比方，智慧和慈悲如同一双翅膀，有了这双翅膀，你就可以在人间的天空自由翱翔了。

（八）问：我是一个珠宝首饰商，我们做生意总要追求利润最大化，请问这是不是就是佛教里讲的贪心？



答：这有两种情况：一种是只为自己，一辈子追逐最大最多，一味积累，没有为社会做什么；几十年赚来的钱离世后又被“五家所共”，由家人、亲戚、朋友互相争夺。这在佛教看来就是被贪心蒙蔽了，不明智，但很多生意人是这样。

还有一种是，在自我发展的同时，也为员工谋福利、为社会做贡献，这就不是纯粹的“贪”或自利了，里面有利他。在今天，竞争是难免的，不竞争很快会被淘汰，而在这个过程中，很多企业家做得很好，不仅自己成功了，还创造了大量就业机会、做慈善帮助弱势群体，这都是社会效益。

所以，只为自己就不太好，能够利他及服务社会就好。

问：请问藏传佛教跟汉传佛教的不同在哪里?

答：二者有很多不同，比如寺院的建筑、修行的传承、念诵经文的方式等，这些都不同。但有一点相同，都是先发菩提心、中间积累资粮、最后成佛度化众生。藏传、汉传都是大乘佛教，大乘佛教的目标就是利益众生。

不同的是形式，区别不大，但内容是相同的。比如，广东金融学院跟其他金融学院相比，管理方式上也许不同，标志也不同——这里是“融通天下”，别处是另外的写法，但所有金融院校的教育宗旨应该差不多，教学内容也差不多。

（九）问：我对将来没有一个明确的职业目标，请问现在该不该确定一种专业，然后在上面努力？还是怎么

样?

答：你自己都没有目标，让我说，就更不好说了。

人生无法预料。有些人辛辛苦苦在一个专业上努力了很久，却没有结果。我认识一个人，他本来学医，也想行医，后来做了老师。他觉得很意外，也很无奈，但现实往往这样，你认定的专业，不一定就成为你的职业。

所以，我的建议是：学习在何时何地都保持善良，学习过一种对得起别人、也对得起自己的人生。如果你把这个当作你的“专业”，以后肯定用得上，而且会非常有价值。

问：我家那边有一座寺庙，寺庙里有一位师父，五十多岁了，我经常去跟他聊一些问题。有一天我到那边，正好遇见他家里来人，说他父亲去世了。他哭了，我第一次见他哭得那么伤心。第二天，他跟一个老师父说自己想家了，然后离开了那个寺庙，从此再没有回去过。我想不明白，不是说做了和尚就出世了，为什么他会那么伤心？父亲去世了，正好了无牵挂地修行，为什么还要回去？

答：这是那个和尚的问题，你应该问他，我父亲死的

时候，我没有离开寺院，也没有哭。那是 1995 年，18 年前了。但是我的上师圆寂时，我哭了，而且哭得很伤心，因为他带给我的智慧，比父母的养育之情更让我感恩和怀念。

至于那位师父，他一去不回，也是两说。一种情况是，剃了头住进寺院，不代表什么都看破了，就像教授，有名副其实的，也有名不副实的。同样，有的出家人表面上是出世间形象，但心里还是充满世间的牵挂和痛苦。所以我们不能认为，形象是那样，智慧和境界也是那样。不一定的。

还有一种情况，也许他是很痛苦，回去了，但之后可能又去了其他寺院，在那里开心地修行。很难说。

（十）问：我是保险系的学生。保险里有句话，“众人为一，一为众人”，我的理解是：我现在帮助他人，日后遇到困难了，他人也会帮助我。但以这种目的行善，是否就成了伪善？不是您所说的利他，最后得到一种利己思想。

答：这是利他。以前有一位上师说过，就算你想得到自己的利益，暂时也要去行持利他，这是殊胜窍诀。

举个例子，你想在学校成名，怎么做？去利益别人。虽

然你有私心，但你所做的毕竟是利他，不管怎么说，都是自我提升。到了社会也一样，只要你去做，刚开始也许是为自己，没有那么强的利他心，但做着做着心态就变了，你的利他心会越来越真实，你的言谈举止、你的付出会感动别人、感动社会，那时候，你也就被认可了。

这不是伪善，为自己的心谁都有，这总比你为了自己去欺骗别人、跟人吵架打架，让自己的形象在别人眼里一落千丈，要好得多吧。为了自己也要利他，记住这个窍诀！



问：信仰可以带给我们什么？

答：有没有信仰本来是自由的，然而，我们的环境确实导致了很多人没有信仰，而且排斥有信仰的人，认为这种人有精神问题，这就不是一种开放的态度了。

前两天我看到一份报告，说现在全世界 88%的人都有宗教信仰，尤其是苏联解体后，有信仰的人数大大增加。值得一提的是，那 10 亿左右没有信仰的人，62%是在中国。从这个数字我就明白，为什么大家普遍认为没有信仰正常，有信仰反而有问题，甚至排斥这些人，认为他们迷信。

但宗教真的迷信吗？美国那么发达，却有 95%以上的人信仰宗教，德国、英国也不少。现在全世界信仰人数最多的是基督教、伊斯兰教、印度教，然后是佛教和其他宗教，这么多人带着信仰生活在这个地球上，难道都是迷信吗？

信仰可以带给我们很多，即便有人不了解那是什么，也最好不要把它当作迷信，更不要诽谤它。

正如莎士比亚说过的，“千万不可评论你所不知道的道理，否则，你可能会用生命的代价来补偿你所犯的过失。”

（十一）问：刚刚您讲到利他的智慧，我的理解是，

要有足够的智慧去做善良的事。但有时我们会好心办坏事，或受到冤枉，或者有善心却帮不了别人，怎么办？

答：利他是需要智慧，但两者相比，利他的心态是根本，有了利他心，你的智慧不成熟也没关系。

比如，在你小的时候，玩耍时也不伤害玩伴，这就是有利他心；等你长大了，不管和谁、和什么群体打交道，都能凭良心做事，不害人，这就是有利他心。当你怀着利他心去做好事，别人不敢扶的你扶，受了冤枉，值不值呢？当然值了，否则你会有愧疚的，受到良心谴责。

因此，在真正的利他哲学看来，别人认不认可不重要，最重要的是自己问心无愧。我们记住，“我要帮助别人、帮助众生”这样一颗心，永远都会闪闪发光的。也许我们听到一些不同的说法，但事实上，只要是在人类社会里、在众生世界里，利他心永远不会有过失，永远不会失去价值。

没有利他心，你的地位再高，对别人也没有利益；有了利他心，即便你没什么地位，也会让周围的人感觉温暖。

（十二）问：我感觉现在的人很功利化，有事相求

的时候，跟你唱红脸，没有利用价值了，就唱白脸，所以我心里很不舒服，也渴望能有一颗平和的心，请您指点。

答：社会有点功利化是正常的，随着个人因缘不同，每个人都会表现出不同的价值观和行为方式，要能理解。我们不必过高地要求这个世界，我们要提升自己，要寻求一种清净的智慧，当你有了一定的智慧境界再来看时，不论什么样的颜色和形状，都是清净、美妙和令人快乐的。

因为心态改变了，世界也呈现了另一番景象。

我经常觉得，我们的心太浮躁，才会感觉压力大。考大学压力大，考上了压力也大，找工作压力大，工作了压力更大……人生就是这样，因为你总在追求，“我要提工资、我要好的住处……”所以会有压力。如果得多得少都能随缘，心态自然会比较平和，否则，就只有抱怨了。

要抱怨的话，我们可以抱怨整个社会。在学校抱怨学校，在企业抱怨企业，你可以说同事讨厌、领导讨厌，你也可以抱怨住得不好、吃得不好、穿得不好……但与其每天这样活在一种怨气里，不如静下来想想：我现在的这个状态、我的环境，是不是真的像佛教里讲的，是我自己前世的业、今生

的因缘导致的？如果是的话，那这就是我的世界了。如果是我的世界，苦也好、乐也好，有什么可抱怨的呢？

我们应该接受甚至享受这一切。

假如我是学生，我会觉得读书是我的福报，开开心心读书；假如我是老师，我会感激学校所提供的教学环境，尽心尽力教书育人。事实上我是出家人，那我也很满意自己的生活，不论到哪里演讲，都不会抱怨这个地方以及这个地方的任何一个人，因为我觉得，和大家交流是我的福分。

请记住，我们看到的世界，就是我们的世界，只要调整好心态，何时何地都可以过得开心快乐、自在洒脱。

一个女人和她的钻石项链

——上海佛学文化社会化传播高峰论坛演讲

『2013年10月3日下午』



今天，我们在此欢聚一堂，认真而有兴致地探讨和交流佛法，我觉得非常有意义。感谢大家的到来!

由出家人谈这样的题目，似乎有点不太适合，不过，一直以来，我对世间人的信仰、情感、苦恼等各类问题也相当

关注，关注多了，便想谈谈自己的认识。

先讲讲这几天的感受吧。这几天的“高峰论坛”让我受益颇多，我想在座的也一样，开放包容的聆听，让我们都学到了不一样的知识：延参法师的“参话头”很超越，看似不循常规，还是让人有所领悟；海涛法师以开放、国际性的理念，引导我们学习如何调心、弘扬佛法……

总之，这是不同思想的汇聚、智慧的碰撞，让我们很轻松地感受到了佛教的力量。气氛很好，要珍惜。

在和谐气氛中弘法利生

如今的社会需要佛法，但佛法传播得如何，还有赖于佛教徒的彼此团结，出家人与出家人、在家人与在家人、在家人与出家人之间，都要和睦、和合，不能破坏和谐。

昨天我偶尔听到有人说：“这三位法师千万不能在茶馆碰面……”

也许这是开玩笑，也许是认真的，但我自己观察下来，我和藏传佛教、汉传佛教乃至其他宗教人士，没有谁碰不得谁的，相反，我们互相学习，恭听对方的课，了解对方调心

修行以及利益众生的方法；这么多年我们发现，这样做既符合佛教的包容理念，也有利于佛法的弘扬。

因此，希望大家对修行人及弘扬佛法者不要有太多的分别，不要看不起甚至诽谤哪个人，这与当前的开放环境不和谐，没有必要。除非你真的发现那是邪法，弘扬它对社会人心有害，可以抛弃，否则，我们最好一起聚集正能量。

以前我也参加过很多论坛，说实话，我感觉有些论坛的目的不纯，不是在弘扬善的、真的、利他的理念，背后好像隐藏着各种私心。但这个论坛不是，你们也看到了，我们自始至终就一个想法：介绍佛教知识，向社会各层面推广好的、向上的理念，都是今天人们最需要的精神食粮。

记得曾经有人这么说，如今这个时代自然科学很发达，不过人们把它当成了全部，忘记了精神科学的发展，以致现在“几乎快要成为思想白痴的时代了”。

我倒并不认为现在完全没有了精神科学，但在西方工业革命和科学文明的冲击下，东方的传统思想和行为规范也确实在渐渐远离我们，这时候我们必须做的，就是共同维护、发扬我们自己的文化，提升我们本有的善良品性。我想，这

应该也是本次论坛组委会弘法利生的初衷和责任。

说到弘法利生，这应该也是在座每一位的责任。为什么这么讲呢？因为所谓弘法，就是弘扬真理；而利生，就是帮助所有的人和所有的生命。从这一点看，不管你有没有信仰，是不是都有一份使命、一份责任呢？



这几天是国庆假期，到处人山人海，有的在享受娱乐活动，有的去了藏地，在座诸位，包括法师、文化先锋们，我们一定是为了一种共同的追求——对佛学文化传播的兴趣，才来到这里，既然来了，就有弘扬真理的责任。

要弘扬真理，首先要学习真理。真理是让人清醒的，佛教的真理也好、其他思想中的真理也好，学了之后你会看到，

我们身边竟然有那么多人一直生活在不合理甚至颠倒的价值观、审美观、世界观和人生观里，可谓千千万万，这时候你就知道该做什么了：传递正见，并用善的引导转变他们。

女人与钻石

回到今天的主题。莫泊桑在小说《项链》里，描写了一个女人和她的钻石项链的故事，故事是这样的：

这个女人家境不富裕，但人长得漂亮，所以她常常觉得委屈，很想在公众面前展示自己。为了在一次舞会上掩饰寒酸、炫耀一番，她向一个女朋友借了一串钻石项链。结果她成功了。但不幸的是，回来的路上项链丢了，怎么也找不到。不得已，她和丈夫四处借钱，买了一串一样的，还上了。

项链是还上了。但为了还债，她们开始省吃俭用、打苦工，过起苦日子。随着时间一年年过去，她失去了美貌，人也变老了。十年后，债还清了。

有一天，很巧地，她碰到了她的那位朋友，带着孩子，还是又年轻又漂亮。她想，反正债也还了，不妨提提那事，于是上前打招呼。但对方根本没有认出她。

她一说出自己是谁，那个女人便惊呆了，因为她和以前完全是两个人，实在认不出来。于是她说起当时借项链、丢项链，然后借钱买了一串同样的还上，之后打苦工到现在的所有经历。正当她颇感轻松、略显得意的时候，朋友很伤心地告诉她，那串项链是假的，不值几个钱。

当初读了这则小说，我很有收获，知道虚荣的可怕，为了一时的荣耀，那个女人付出了青春和美貌。这个故事或许有些偶然，但现实中也有卖肾买手机的例子，而更为普遍、更难以觉察的是，为了表明自己生活有档次，人们一生在车子、房子上攀比，并因此放弃了真正的生命意义。

这些都是为了什么？虚荣。虚荣让人活得又苦又累。

就一个人的基本需要来看，就算生活在城市里，有饭吃、有床睡、有衣穿也就可以了，一件衣服一二十年穿不坏。但问题是，人们不是在愁简单的吃、穿、住，而是要追求高消费、高档饰品，例如钻石之类的。据说自从玛丽莲·梦露唱了那首《钻石是女人的好朋友》之后，全世界刮起了一股钻石风，女士们都以佩戴钻石为荣。

我知道钻石有祛病的作用，但是，人们热爱钻石，可能

不是这个目的，多少有些虚荣吧。

慈禧的夜明珠

让我们感到虚荣的东西很多，钻石、车、豪宅，甚至是传世之宝，可是要知道，这种可以传世的财富一直在变换主人，就像河流穿过一座又一座城市，没有人能真正拥有它。

而且，人是会死的，你再执著的东西，即便像慈禧太后一样拥有那么多珍宝，一旦入了土，哪一样用得上呢?

慈禧太后不是女皇，但她在三代皇帝的统治中握有重权，相当于女皇。她生活奢侈，一顿饭要摆一百多样菜，而死后的陪葬品，也价值一亿两白银。她嘴里含了一颗夜明珠，据说可以让尸体不腐烂，按 1908 年的价值算，这颗珠子值一千多万两白银，折合现在的数目是八亿多人民币。

1928 年，慈禧死后第 20 年，军阀孙殿英带领军队花七天七夜时间盗了她的墓，棺木一打开，尸身完好无损，有如生前一般。这就是夜明珠的作用。但他们不管这些，把她的嘴撬开，取出宝珠，连同其他珍宝一起偷走了。

有历史学家分析，这颗夜明珠原本是印度莫卧儿王朝的

宝物，史称“莫卧儿大帝金刚石”，后来被阿富汗国王抢去，朝贡给乾隆皇帝，之后便流传下来，到了慈禧手里。

这颗夜明珠分开时是透明无光的两块，合拢时是一个圆珠，它射出的光，在夜晚可以清晰照见百步之内人的头发。

孙殿英把夜明珠献给了蒋介石的夫人宋美龄，宋美龄把它镶到了鞋子上，可能是为显示自己的尊贵，慈禧太后含在嘴里的东西，她却拿来装饰鞋子。在一次舞会上，她让灯都熄了，所有人都看到了夜明珠的光，明亮异常。然而奇怪的是，自从她把夜明珠镶到鞋子上，蒋介石处处战败，诸事不顺，于是宋美龄认为，是那颗珠子的问题，它不吉祥。



不过，我的分析是，凡事都有缘起，对夜明珠或三宝这类珍贵的、尊贵的事物或对境，不应该故意轻视或践踏，否则对自己不好。你不信佛没关系，但对佛像、经书、咒语等神圣和纯洁之物，要懂得尊重，不要动不动就毁佛像、拆佛堂，这会给自己的人生带来不吉祥。所以，她的做法可能有些过分了。据说去台湾时，她没有带上它，留在南京了。

慈禧太后入殓时还盖着一条陀罗尼被，前几天的一则新闻说，当时孙殿英没有偷这个，可能觉得不值钱，但后来发现，上面所有咒语都是金线织成的，当然也是价值不菲。

那颗夜明珠今天在哪儿，还在不在？我不清楚。但有一点我是清楚的：富贵的本质不是别的，就是无常。

富贵虽乐，一切无常

不管在任何时代，慈禧时代、宋美龄时代或是今天的时代，人们对富贵的执著是一样的，但当你了解了它的无常性，就不会那么执著了。龙猛菩萨在《大智度论》中说："富贵虽乐，一切无常，五家[1]所共，令人心散，轻躁不定。"财富虽然可以给人带来快乐，但这是暂时的、无常的，终将被他

---

[1]五家：王、贼、火、水、不爱子（败家子）。

人享用；而且，钱财总是让人心思散乱、心神不宁。

今天在座的有很多是两岸商会中的有钱人，所以我想提醒大家：在你死之前，最好对财富的分配有个准备。

人什么时候死很难说。有法师说："我们暂时不会死。"这是不了义的。禅宗里是有"不生不灭、不来不去"的境界，一切都是鸟语花香，开开心心、快快乐乐，但在了悟这种境界之前，谁能那么洒脱？我们要真切地面对死亡。然而，当你死的那一天，再一条条去安排，可能就来不及了。

前段时间李开复在微博上说："世事无常，生命有限。原来，在癌症面前，人人平等。"乔布斯也说："记住，你即将死去。"他确实把每天都当最后一天对待。可能绝症就有这种作用：你知道活不久了，你醒了，于是理性地看待生命。

其实理性不一定要在这时候才开始，越早越好。

我们不是钢铁制成的，我们身体里有的只是血、肉、骨头，哪一样都不坚固。到时能不能烧出舍利？很难吧，要修行。但这个无所谓，最重要的，就是你活着时有没有找好接班人？有没有发现更有意义的事情？说这些也没什么不吉祥的，因为我们一定会离开，而且，说不定非常突然。

我觉得马云做得很好，他提前把有些位置让了。我不知道他是考虑到哪一种无常才这么做的，但这对企业的长期运作的确有好处。人什么时候死是不好说的，很多大企业的总裁就是年富力强时离开的，突然离开了，均瑶集团总裁死的时候只有 38 岁，留下了 39 亿。当时人们都觉得突然，但佛教认为这很正常，因为一切法的存在离不开因缘：

因缘聚合了，生；因缘离散了，灭。

这就是无常，客观事实，任何人都无法颠覆。对于这种事实，我想，我们认识它不难，但要正视它，很难。



我们只是生命的过客

现在大家每日为钱奔波，有多少都不知满足，甚至到了要钱还是要命的关口上，有些人还是放不下钱。

今年一月份，上海一个农产品中心发生火灾，有个店主不听消防人员劝阻，非要冲进去抢出他的钱，“我五六百万在里面，我一定要去拿!”结果，当他抱着钱出来时，人死了。

这种悲剧处处在发生，所以我希望，人人都能早一点接触佛法，并透过佛法学会取舍，避免无谓的痛苦。

佛法是最实用的真理，从这个角度讲，那些被普遍认可、对生存有益的知识，也是佛法；同样，佛教的十善——不杀、不偷、不邪淫，不说妄语、粗语、绮语、离间语，不生嗔心、贪心、邪见，也是人类基本的道德底线，是在任何国家、社会或文化背景下生存的人，都需要的价值理念。

既然是大家需要的，我们就应该尽力弘扬。不论你是什么身份，出家人也好，在家人也好，都应该去弘扬。

出家人也是人，和大家一样生活在这个社会里，来城市

也正常，但有意思的是，也有人不理解。前天我们到机场时，有个小女孩好奇地看着我们，“出家人怎么也坐飞机啊？”她妈妈说：“出家人为什么不能坐飞机啊？”

好像出家人是怪物，不应该出现在这些场合里，一出现，比妖魔鬼怪来了还让人惊讶。这是社会教育的问题。

其实我们出家人讲佛法，最大的受众还是在家人。

出家人在佛教理论上花的精力多，研究的时间长，从我们自身的受用以及传播的经验来看，现在和以往不同，是特别需要信仰的时代。所以，希望大家好好学习佛法，这种机缘很难得，能保持多久很难说；而我们的生命也有限，诚如如藏传佛教的修心窍诀《当日教言》中所说：我们不是以主人的身份生存于世，我们只是生命的过客。

请大家记住：我们是客，不是主，百年之内都会离开的，不可能永远住下去。我今天最想强调的就是这个道理：无常。然而遗憾的是，现在大多数人还没有这个理念，他们只知道为现世的利益忙碌，不知道为后世做些准备。

其实应该早做准备，因为死亡和后世随时会到来。

光有信仰是不行的

今天来的多数都有信仰，但是，光有信仰是不行的，信佛就要学习佛陀的教法，学显宗可以，学密宗也可以，学藏传佛教、汉传佛教、南传佛教都可以，但是你一定要学。

关于皈依

现在不少人以为，有了皈依证就是佛教徒，还自以为虔诚得很。其实也不尽然，有没有皈依戒很难说。

也有一部分人认为，“皈不皈依都一样，心里有佛、心地善良就可以……”但是你所谓的善良，是个什么标准呢？符合自己的想法就是，还是符合真理才算？值得商榷。其实皈不皈依有很大差别，你皈依了，什么能做，什么不能做，有底线，功德也大；不皈依，可能口头上说得好听，但要确实做到佛教所认为的善良，是很难的。

我们不要以为皈依只是一种形式，有也可、无也可，如果是这样，我曾开玩笑说过：“那你们不用结婚办证了，结婚也是形式，心里有爱就可以。”但事实是，结了婚才有法律效力，同样的，皈依后才会有皈依的功德。

我们要尊重形式。佛陀也要求弟子遵循世间规律，他说，世间承认的，我也承认；世间不承认的，我也不承认。

还有人认为，皈依就行，学不学理论没关系。这也不对。因为皈依只是入门，入了门就要系统学习，像人身难得、寿命无常、轮回过患，这些基本道理要学；什么叫皈依，皈依后守什么戒，也要学；怎么发菩提心，菩萨戒有哪些，怎么入密宗，密宗有什么理念……这些都要学。

让我比较难过的是：在今天的社会里，有相当多的人承认自己是佛教徒，甚至皈依了很多年，但却不懂佛法。



关于闻思

修行佛法很讲究次第，那些不按次第来的人，看了几句禅宗、密宗教言便高谈阔论，好像自己就是佛，什么“酒肉穿肠过”、“无因无果”……吓唬人，没什么意思。

在这种次第当中，最重要的就是闻思。藏传佛教也好，汉传佛教也好，在所有教授佛法的传统中，僧人们都要透过严密的逻辑去获取正见，但这个过程非常漫长。不信你们去一些正规佛学院看看，他们即便花上一二十年甚至三四十年夜以继日闻思，还是很难通达佛法的甚深奥义。

世间学问没有这么难的，不论是在哈佛、耶鲁、哥伦比亚还是哪所大学，读三四十年还完不成的，有没有？没有吧。

所以，不要小看佛教，不想研究的另当别论，想研究佛法的话，就要转变一些旧的思想和态度。

关于态度

那些旧思想就像杯子里的脏水一样，你要倒掉它，把杯子洗净，才可以盛新的、干净的水，否则没有机会。

我们的心是要洗涤一下了。受先入的思想影响，很多人怀疑前世后世，对众生没有慈悲心，对三宝没有恭敬心，心里充满这些，怎么能装入大悲、智慧和信心这些新能量呢?

所以，要做一个真正的佛教徒，首先要有去旧迎新的态度，不论你那些理念得自父母、老师或其他什么人，如果是错的，又何必固守? 不过欧美也有这种现象，很多思想明明老化了，但就是不改，这样是很难接受新思想的。

我很欣赏今天的年轻人，70、80、90 后，他们的思想比 50、60 后开放得多，哪里有真理，就真诚接受。这种态度是很有智慧的，不死守老套，活跃、理性而又不缺乏诚恳，从微博、微信上一眼就看得出来，的确充满朝气和活力。

总之，我们只有抛弃旧的、不合理的思想，才能进入一个遍布慈悲能量、清净而纯洁的世界。那要什么时候开始这段新的旅程呢? 我认为，越早越好。

莫待老来方学道

有些事拖一拖无妨，但学佛最好从当下开始。

学佛不能等。“等孩子读了大学再说”、“等退休了再

学”……但那时你就老了，老了，身口意都不行了。

我们看看那些老公公、老婆婆，连起来坐下都困难，更不要说磕十万大头了，两三个就不行了。人老了说话都说不清楚，吞吞吐吐，听别人说话也要很大声才行，这样怎么闻法？更严重的是，人上了年纪心就迷糊，连简单的人名、名相都记不住，更不用说分析那些深细的道理了。

所以，“莫待老来方学道，孤坟多是少年人。”

老的时候是要学、要修，但这得从年轻时就打好基础才行。学佛也不是非要出家，对大多数人来讲没有必要，出了家再还俗，变来变去更不好。出家人的因缘不同。你就在家做个居士，有正见、有正信、有智慧、有慈悲，既通达佛理又会做人，做这样的一个佛教徒，不是很好吗？

而且，在家利他也方便，你学了佛，有菩提心，这时候要多想着去帮助他人、社会和国家，乃至为整个世间的所有生命做些奉献。不要老想着自己的痛苦，烦恼都是从自私自利心起的，眼泪都是为自己掉的，谁真的为别人哭了？很少很少。记住这两天法师们的话，多为别人想，人就快乐。

希望大家不要自寻烦恼，如果活在饥荒年代，吃不饱、

穿不暖，那你整天想着吃的、穿的也可以；如果被关在监狱里，那你总想见见阳光、和亲人说说话，谁都理解，但现在这些都有了，吃穿不愁、自由自在，有什么可烦恼的？

要有满足感、欢喜感，这样活着才有意义。

当然，也要有紧迫感。今天讲了财富和生命的无常，其实一切的一切都是无常，如果你真的懂了无常，该放的放、该做的做，那其价值不用别人说，如人饮水，冷暖自知。



附：

上海佛学文化社会化传播高峰论坛问答

『2013年10月3日下午』

（一）问：自从我女儿接触佛学文化后，就对婚姻很排斥，难道佛教妨碍或排斥婚姻吗？

答：佛教不排斥婚姻。佛陀来到世间示现宫廷生活，以及佛子罗睺罗的降生，都说明了这一点。

藏地有99.9%的人信佛，但信佛并没有妨碍或影响人们的婚姻，不仅不影响，《善生经》、《阿含经》等经典还开示了如何让夫妻和谐、家庭美满的教言。所以，你的女儿不愿出嫁，或有人想出家，这是个人的事。喜欢单身跟信佛没什么关系。如果孩子迷上唱歌，也过着单身，你要怪歌坛吗？

出家人本来不多，现场也就我们几位，其他人都是在过

着各类生活的同时，信佛或对佛教有兴趣的。所以，佛教不排斥婚姻；把佛教当成全然拒绝欲望的宗教，是误解。

（二）问：我婆婆想要一个一万块的金手镯，丈夫打算买，但我不愿出钱。婆婆想要是因为邻居都有，我不同意，是因为我们只有13万存款，开销太大，请问该怎么办？

答：在我们藏地，有些法师很慈悲，关心婆媳关系，但有些觉得太复杂，置之不理。我也问过汉地一个有经验的人："你们汉地怎么样？"他说："汉地更复杂。"

我不知道你婆婆是怎么想的，只听你的一面之词，也许是你舍不得，或有其他什么原因。但就事论事，从13万存



款中拿出 1 万买金手镯——因为刚讲完女人和钻石的故事，所以我建议不买，非要买，就给她买个假的。（众笑）

（三）问：我是您的一位 80 后忠实读者，从《苦才是人生》开始认识您，您说过，“做善事不要拖延，条件成熟时要立即行动”，能否请您再就此开示一下?

答：这句话我在微博上也发了。

印度伟大佛学家寂天菩萨在《入行论》中曾经说过，当我们心里生起善念，即使如夜晚虚空划过的一道闪电，转瞬即逝，也要相信这是三宝的加持和馈赠。

善念的确是很难起的，尤其是在五浊恶世，生个善念不容易，生了善念，跟随它行善更不容易。这时我们要从当下开始，不要拖延，一拖延，到明天善念还在不在，就不好说了。相反，如果生了恶念，想去造恶，那尽量拖一拖。

问：有时帮人也烦，有些人太贪婪或利用你，怎么办?

答：只要你发心清净、善良，结果怎么样是另外一件事。这时候要当心的，是不要找借口绕开或放弃善事，人身

难得，善心也难起，想做的时候就做。比如遇着乞丐了，有钱就给一点，“他比我们有钱”、“他不是乞丐”、“他讨了钱去玩”……也许别人说得没错，但该做的我们要做。当然也得是能做的，要是他利用你或太贪了，可以用别的方法应对。



（四）问：为什么我见到您会激动不已，泪流不止？

答：感性的人容易流泪。不过理性的人也会流泪，像根登群佩大师在其他宗教的神像前祈祷时，也流泪了。所以他很感叹地告诫后人：“眼泪，是多么不可靠啊！”

我不是说你的眼泪不可靠。大家见面时，也许是前世的

因缘，也许是会场的气氛或其他什么因缘，你流泪了。但流不流泪不重要，重要的是，今后大家要一起好好学习善的理念、做善事。激动的泪也好，欢喜的泪也好，如果能转变成善心并给自己带来真实利益，就有意义了。

（五）问：舍不得离开一个人，又不得不离开，怎么办?

答：随缘。

（六）问：我老公小时候穷，偷过东西，但那是为了温饱。从这里我想问，人活着是应以道德为先，还是生存?

答：这要看人的层次了，道德高的人，以道德为先。

我父母对我说过，我的家乡有一个女人，1961 年闹饥荒时，村里人约她去偷牦牛，“这次不偷，我们会饿死的。”

“饿死就饿死吧，”她说，“我这辈子最不愿做的，就是对不起良心的事。我三十多了，从来没做过不道德的事，我不去。”她没去，其他人去了。但她后来也没有饿死。

所以，人的标准不同，高尚的人宁舍生命不舍道德，其他人可能考虑更多的是生存。

问：那他该如何面对曾经犯下的错误？

答：他也好，在座的也好，偷过东西、杀过生、做过不如法事情的人，要知道这些都有因果，所以要有追悔之心并发愿：今后纵遇命难，也绝不那样做了！之后念心咒忏悔。

同时还要翻倍补偿：你偷过一万，有条件了，就拿出三五万做功德；你杀了一百条生命，至少放四倍生命，或出四倍以上的钱数放生……这样补偿了，罪业会有所清净。

（七）问：看了您的书，我现在慢慢觉得物质已经不那么重要了，但唯有对情爱的执著放不下，怎么办？

答：情执是比较难放的，出家人有戒律，而对在家居士们来讲，正常的情欲是不需要断的。不过这些一般也不会困扰我们，困扰我们的是那些迷乱的情执。

现在网络、手机上什么都有，尤其是游戏，很多人一下子就迷进去了。前段时间网游上一个女主角死了，结果有人

就“失恋”了，哭了五天五夜……这就有点太迷失了。如果你还不到这个地步，不妨像看淡物质那样，慢慢放下它。



学佛是急不来的。弄得太紧弦会断，一学佛就不看电视、不跟家人说话、不管孩子，成了和尚一样，但等过段时间所有的事堆到头上，佛法学不了，亏欠也弥补不了，就没意思了。所以，我经常跟在家居士们讲：过正常生活就可以，以前怎么过，现在还怎么过，别人怎么过，我们也怎么过，佛教没有让我们不关心家人、孩子，要好好关心他们。

所谓细水长流，学佛就是这样，慢慢学，慢慢修。

不要让别人把我们看成怪物。这么多年大家都缺失信仰，现在一信起来心里激动、行为失控，我很理解，知道大家有信心，但是别人会怎么想，“这不是迷信是什么？”

所以，我们佛教徒要注意公众形象，不要把里面的东西全都翻到外面，让别人看不懂佛教、看不起佛教。

（八）问：现在有很多假出家人打着三宝名义，骗取善男信女的钱财，也有的做一些出格的事，请问该怎么看待？我记得您也发过类似的微博，批评过这种现象。

答：我批评的是极个别的、真正意义上的假和尚。

这种骗钱的事，也许是真的被骗了钱，但也许不是，是佛教徒自己的问题——刚开始很激动地去依止、供养，师徒关系也非常好，但后来要么上师变了，要么自己变了，总之发生了矛盾，之后就开始诽谤，这也是有的。

不管是哪种情况，我觉得，最根本的问题是我们首先没有观察。佛教要求依止前必须观察上师，有的教言要求观察 12 年。昨天我听说，有一个人在某位法王身边待了十几年都没有求法，只是观察，其实这是很稳妥的。观察了再依止不会出问题，发现是假的，远离就可以，这比一上来直接求法、求灌顶，依止后才发现他有家有孩子，明智得多。

找个师父，连“师父”是出家人、在家人都不清楚，结

上缘又诽谤，学佛不能这样。你至少得熟悉他吧。找个对象也要知根知底，一见面就结婚，结了婚才发现你的老公原来有家庭，这明显不符合世间规则，是不是自己的问题?

看清了自己的问题，再看看别人。我经常说，佛教是没问题的，不论汉传佛教、藏传佛教，教义百分之百正确，也最适合我们的心灵需要。生活在今天，我们每一个人的心里都遍布困惑、压力和痛苦，但只要你把佛教甘霖洒一滴融到心里，生活就会充满阳光。我的确是这么想的。

当然，佛教好，不代表所有修行人都好。

修行人里有好的，有中等的，也有不好的。那种不好的，的确是为一己私利诱骗甚至伤害信徒的人，有是有，但这只是部分，不是全部。部分不能代表全部，就像上海某某领导犯了错，不代表上海所有领导都犯了错。不能一概而论。

（九）问：我的孙子有20岁了，明明是个男孩子，却打扮得像女人，打激素针、吃激素药，一心要做漂亮女人，遭到了我和他父母的强烈反对，但劝说无效，怎么办?

答：这种事不是爷爷奶奶的事，是爸爸妈妈的事。按

我们佛教理念看，做了爷爷奶奶的人，好好念佛，一心准备往生极乐世界是最好的。（众笑）

不要管这些闲事了，你也管不了。佛经里早就说了，有的人一生下来就如此，男的带着女性性格，女的带着男性性格，这是前世的业力和习气决定的，用现在的话说，就是基因问题，这个要改是很困难的。先慢慢观察吧。



（十）问：我儿子四岁多了，有类似孤独症的某些症状，他认为按汽车按钮会引发闪电，所以一坐到车上就捂耳朵。他爸爸一看到他的类似行为就会大发脾气，比如今天

来的路上，他就两次突然停车，靠到路边，拉扯坐在后座上儿子的手。我对这些很担心，请问该怎么帮助儿子和他的父亲?

答：家庭问题很复杂，我听说家人吵架，有时比跟外人吵还厉害，为吃饭吵，为孩子吵，为了不同的爱好和习惯吵……几天就要吵一吵。

以前有一次我在传法时问他们："以后能保证七天不吵架的举手？"几乎没人举，不敢，"七天太长了，我们每天吵。"

家人吵架似乎是正常的，但吵架不解决问题。其实孩子有点什么习惯也正常，确实不好，能改的帮他改过来，对他以后的成长好，但不好改的，大人们也尽量保持一种平和、轻松的心态，慢慢教育和劝导，这样可能好一点。

（十一）问：我们该不该做生意求发财?

答："君子爱财，取之有道"，我们应该用正当的方法赚钱，用正确的知见看待事物，过一种正常、适度的生活。

（十二）问：我做什么样的生意好?

答：现在是商业社会，有很多生意可做，只要是对社会、对自己没有危害的，就可以努力去做。我也不是打卦算命的，你做什么好，这个要你自己用智慧观察、用良心掂量。观察好了、掂量对了，你前面的路应该是很宽敞的。

（十三）问：您的《苦才是人生》、《做才是得到》，让我知道了很多道理，非常感谢，能为我们签字吗?



答：本来说要签字的，但等会儿有采访，没时间。不过上面已经有签字，藏文的，所以不用签了。签了也没人重

视，签半天，我累，你们无所谓，想扔就扔，这个我不舒服。我希望你们看书，学习里面那些正的、善的理念；然后去做。

问：我发现从不知道到知道很难，从知道到做到更难，请问怎样缩短从不知道到知道、从知道到做到的时间？

答：精进。如果不爱学、不爱做，即使用去了很长很长时间，可能你还是不知道，也还是做不到。

（十四）问：最近社会上发生了“李某某案”，能否请您谈一谈孩子的教育问题？

答：我很关注“李某某案”，也注意到人们因此重视起道德教育，不论在学校里、家庭里，认为必不可少。

孩子进学校是为了接受教育。在座的应该有老师，一名老师身边多的可以带百十个学生，我想老师们也知道，你的观念对他们有直接影响。你的言行就是教育，如果能用爱心维护孩子的身心，传递慈悲理念，让他们感受到爱并发展出宽广的胸怀，我认为，这比鼓励赚钱有价值得多。

家庭教育差别很大，生长在佛化家庭的孩子无疑是幸运

的，可以接触菩提心教育，而非佛化家庭，我希望你们最好有一些传统文化的氛围。我们的传统很有价值。这几年我在弘扬《弟子规》，你们也可以从自己的家庭开始，让孩子从小懂得孝悌仁爱、知恩报恩，这样等他长大了，成不成功不说，至少不会危害社会，不会为自己的人生留下太多遗憾。

我常常提醒大家留心自己的责任，社会的、单位的、家庭的，尤其是年轻人，为人父母者，20 年后你们都成了爷爷奶奶，那时候你要教孙子，他不一定听你的。所以，现在就不要忽略你身上的这份责任，教好自己的孩子。

当然，同时我们也要关注内心，关心社会。

（十五）问：请问该如何安住当下?

答：从当下出发、安住当下、当下开悟、当下放下、当下快乐……有很多的当下。下面我用藏文念一些皈依偈颂和咒语妙音，让大家当下身心轻安。我念，你们重复：

喇嘛拉嘉森切哦

桑吉拉嘉森切哦

秋拉嘉森切哦

给敦拉嘉森切哦（三遍）

嗡玛呢叭美吽

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽

嗡班杂萨埵吽

希望大家平时都有一种宁静的心态，当你感受到宁静的当下，就是在安住、观心，也是禅定，这时可以息灭由奔波、驰求带来的身心疲劳，净除心灵垃圾，保持心理健康。

现在很多大学都有禅修中心，爱好者们在那里透过禅修让心灵保持宁静。有经验的人都有体会，宁静的心比散乱的心有力，从中可以发展出良好的抗干扰能力。我知道年轻人都想有所承担，但你的心理首先要健康，要有一种专注的智慧和能量，否则，用一颗散乱、脆弱和苦恼不堪的心，连自己都支撑不住，怎么去维护你的家庭和社会?

学着修修心，让我们也像禅师们一样，在每一个当下里都活得开开心心、快快乐乐、平平安安、健健康康，这样度

过自己的一生，离开世间时，也了无遗憾了。

可能有些佛教徒想见见我，摸个顶什么的，说有加持，但一般我到大学或社会演讲时，都不做这些。大家见个面就可以，如果有加持，都在书里了，不在我的手上。这么聊聊就很好，你们也忙，我也忙，不过我们可以共同发愿：从今以后保持心地善良，尽心尽力服务社会、利益众生。

